



さかえ保育園 R6.2.2 (金)

「春が立つ」と書いて立春。今年は2月4日です。暦の上ではこの日を境にして、徐々に春に向かうという意味です。春の直前だから、こんなにも寒く感じるのかもしれませんが。子どもたちと一緒に春の足音に耳を澄ませ自然の中、春の息吹を感じながら過ごしていきたいと思います。ご家庭でも小さな春を見つけたら教えてください。春が待ち遠しいですね。



防災訓練

1月11日に地震・津波の防災訓練を行いました。

元日に能登半島地震が起きたこともあり子どもたちや職員はさらに緊張感をもって取り組みました。

避難について見直しをしたり、「もしも」に備え子ども達が安全に避難できるように職員で考えています。

また、ライフジャケットを着用する大切さを知ることで、積極的に着る練習をしていました。



お餅つき

待ちに待ったお餅つき。

年少組以上は、はっぴやはちまきを付け、お餅つきに参加しました。

うすや杵の説明を聞いたり、お米からお餅に変わる様子を見て「あ！お餅になってる」「あと少しかな？」とわくわくしていました。

「よいしょ！」と言いながらお餅をつき、とても美味しそうなお餅が完成しました。



環境教育出前講座

パッカーくん(ゴミ収集車)が会いに来てくれみんな大興奮でした。

年長組は、ゴミの分別の説明や紙芝居を興味津々で聞き、ゴミに関して知っていることを次々と話していました。

年少組以上はパッカーくんが動いている所を近くで見ることができたのでみんなは「おー」「すごーい」と声を上げ喜んでいました。

お風呂と睡眠

温かいお風呂は、冬の楽しみの一つですね。

しかし、湯冷めしないうちにと就寝前に入浴すると、かえって寝つきにくくなるようなことがあります。入浴で体の芯から温まったら体の温度が徐々に下がっていく

1~2時間後布団に入るのがベスト！体温が下がっていくと同時に眠りにつきやすくなります。

