



えんだより

さかえ保育園

H30、2、19 (月)

暦の上では立春を迎えたとは言え、寒さ厳しい日が続きますが、そんな中でも子どもたちはいつの間にか上着を脱いでしまうほど、身体を動かして元気に遊んでいます。

クリスマス会

12月25日(月)にクリスマス会を実施しました。トナカイが登場し、トナカイから「サンタさん来れないかも!？」と言われ子どもたちも戸惑いを隠せない様子。歌をうたっていると、みんなの元気な声を聞きサンタさん登場。子どもたちは大興奮、年長組からの質問にも答えてくれ素敵なプレゼントをもらい、とても喜んでいました。

園庭が真っ白に!

雪が散らつくと、部屋から外を眺めたり、空を見上げたり“わーい わーい”と色々な所から子どもたちの嬉しそうなお声が聞こえてきます。

先日、登園時間に雪が降り、見る見るうちに積もり、辺り一面真っ白に!! 「フワフワ」「冷たい」等言いながら雪を集め楽しんでいました。



おもちつき



杵を使って、子ども達は順番におもちつきを行いました。最初お米だったのにみんなで「よしよ よしよ」という掛け声で力強くついていくうちによ〜くのびるお餅に出来上がり、拍手がわきおこっていました。おやつには美味しいお餅をいただきました。



良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のとっぺんで上に向けて伸ばした状態です。戸外で身体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。

背骨の中には、脳と身体を繋ぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事の時、肘をついて食べる、歩く時、身体が片寄っている等、姿勢が悪いと身体の発達に影響が出てきます。

