



えんだより



R6. 3. 4(月) さかえ保育園

園内は子ども達の元気な声と笑い声で溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。



節分行事



たんぼぼ組

保育室に鬼が来ると、「鬼は外！」と言いながら豆を投げ、鬼をやっつけることができていました。

ゆり組

鬼から友達を守ろうと力強く豆を投げて、助けてあげている姿が見られ良かったです。

さくら・ふじ組

最初は鬼から逃げていましたが、皆でたくさん豆を投げ、鬼が逃げると「やったー！」と喜んでいました。

もも組

鬼が来る前から「鬼は外！」と言いながら投げる練習をし、頑張って豆を投げていました。

うめ組

驚いて泣いている子もいましたが、泣きながらも豆を投げている姿が見られました。

ばら組

びっくりして泣いている子がほとんどでしたが、2, 3人豆を投げている子がいました。

不審者侵入訓練

不審者侵入を想定した避難訓練を行いました。放送が聞こえると、ダンゴムシのポーズで顔を隠して、自分の身をしっかりと守ることができていました。

覚えておこう！「**いかのおすし**」！

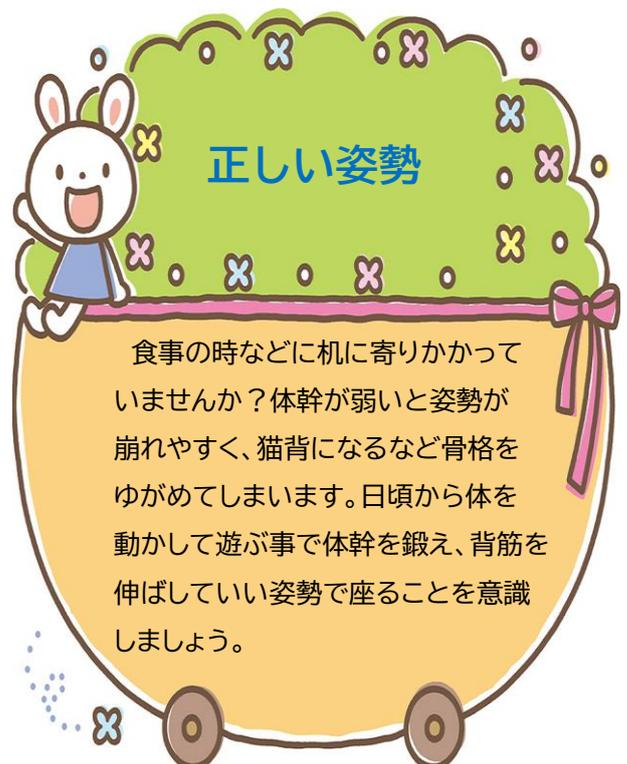
① **か**ない

② **の**らない

③ **お**おきなこえでさけが

④ **す**ぐにげる

⑤ **し**らせる



正しい姿勢

食事の時などに机に寄りかかっていませんか？体幹が弱いと姿勢が崩れやすく、猫背になるなど骨格をゆがめてしまいます。日頃から体を動かして遊ぶ事で体幹を鍛え、背筋を伸ばしていい姿勢で座ることを意識しましょう。